

jun-24					
SEMANA 1	MENU	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6
	Sopa	Crema de verduras	Sopa de Mariscos	Crema de zanahoria	Sopa de cebolla
	Ensalada 1	Apio	Lechuga	Brocoli	Mix de repollo
	Ensalada 2	Tomate	Betarraga	Zanahoria	Pepino
	Fondo	Pasta con salsa boloñesa	Lentejas guisadas con chorizo	Pollo al jugo con pure	Merluza con arroz al verdeo
	Vegetariano	Pasta con verduras salteadas	Lentejas guisadas con huevo	Pure con verduras guisadas	Arroz cremoso con championes
	Hipocalorico	Pasta Integral con boloñesa	Ensalda de lentejas	Mix verde con pollo	Merluza con arroz integral
	Postre	Fruta	Jalea	Fruta	Yogurt
SEMANA 2	MENU	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13
	Sopa	Crema de tomate	Sopa de pollo	Crema de coliflor	Sopa de mariscos
	Ensalada 1	Repollo	Mix primavera	Lechuga	Zanahoria
	Ensalada 2	Tomate	Zapallo italiano	Betarraga	Mix de repollo
	Fondo	Pollo arvejado con espirales	Garbanzos guisados con chorizo	Lomo de cerdo con arroz	Carbonada de pavo
	Vegetariano	Ensalada de quinoa con huevo	Garbanzos guisados	Tofu con verduras asadas	Carbonada vegetariana
	Hipocalorico	Pollo con ensalda de quinoa	Ensalda de garbanzo	Omelette con ensalada	Ensalada con jamo de pavo
	Postre	Fruta	Jalea	Macedonia	Semola
SEMANA 3	MENU	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20
	Sopa	Consome de ave	Crema de zapallo italiano y albahaca	Consome de vacuno	
	Ensalada 1	Apio	Coliflor zanahoria	Tomate	
	Ensalada 2	Repollo	Lechuga	Pepino	
	Fondo	Lomo de cerdo a la mostaza con arroz	Lasaña de pollo	Porotos con riendas y chorizo	
	Vegetariano	Ensalada de arroz con huevo	Lasaña vegetariana	Porotos con riendas	
	Hipocalorico	Hamburguesa de atum	Tiraditos de pollo con tortilla de espinaca	Ensalada mixta con huevo	
	Postre	Fruta	Mecedonia	Jalea	
SEMANA 4	MENU	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27
	Sopa	Sopa de tomates	Sopa de cebolla	Crema de coliflor	
	Ensalada 1	Mix de primavera	Lechuga	Mix de repollo	
	Ensalada 2	Apio	Zanahoria	Zapallo italiano	
	Fondo	Pasta con salsa boloñesa	Pollo al jugo con arroz verde	Estofa de cerdo	
	Vegetariano	Pasta al pesto de albahaca con vegetales	Arroz verde con falafel	Estofado de verduras	
	Hipocalorico	Pasta integral con salsa boloñesa	Polenta con pollo a la plancha	Brocoli al vapor con cerdo al horno	
	Postre	Leche asada	Jalea	Macedonia	